

援藏动态

编者按

6月17日，上海第六批58名援藏干部正式启程，奔赴日喀则，开始为期3年的援藏工作生涯，也正式揭开了他们人生的崭新一页。在这批援藏干部中，我所抗生素室/食品二室的刘谷欲同志就是其中的一员。对于这崭新的人生一页，该如何抒写，可能是每位援藏干部深深思考的问题，刘谷欲也不例外。西藏，在我们心中，或许是神秘而充满魅力的地方；雪域高原，或许是我们心灵向往的去处；援藏干部的生活，或许是我们期望去了解的别样状态。那就让我们一起驻足，共同来关注一下援藏动态，“走进”美丽的西藏，“走进”援藏干部的内心世界吧！



市局和我所领导到刘谷欲家中家访



刘谷欲在宗山博物馆

一阵子与一辈子

——援藏初感

前言

每个人来到这个世界，都应该有自己的使命，对于一生中发生的重大事件总应该用文字记录下来，即使不能做到著作等身，也可以作为自己一生的总结，并把其中的经验和教训传给后人。

初上高原

2010年6月17日，是我终生难忘的日子。这一天，我同上海市第六批58位援藏干部，肩负着各级领导的重托，带着亲朋好友的祝福，经成都转机，第一次踏上了雪域高原，开始了为期三年的援藏工作。

初上高原，美丽的西藏就和我开了个小小的玩笑，在从拉萨到日喀则的车上，我突然感到眼前发黑，全身冒出黄豆大的冷汗，并且有短暂的意识模糊，等我逐步恢复意识，感觉浑身冰凉，衣服已经湿透，脸上的汗正顺着脖子往下流。身边同志帮我请来了随车的杭医生，经过初步诊断，医生认为我已经从急性高原反应中逐步恢复，但当车队抵达日喀则他仍然坚持把我送上了救护车，通过血压、脉搏和血氧饱和度的检测，我的生理指标一切正常，于是我拒绝了输液的要求，下了救护车，和大家一起走向欢迎的人群。



扎西顿珠局长和刘谷欲

事后我发挥了一下阿 Q 精神，来安慰自己，越是身体好的人，高原反应才越是强烈。



刘谷欲在扎什伦布寺

床前明月光

来到日喀则的第一周，我们下榻在日喀则饭店。大概是高原缺氧的原因，前两天我几乎整夜难眠，只能在床上悠哉悠哉，辗转反侧。正在睁大眼睛数绵羊的时候，不知何时一缕月光通过窗帘的缝隙，透了进来。索性起床，拉开窗帘，欣赏一下高原的夜色。天空中悬挂着一轮明亮的下弦月，几朵像哈达一样洁白的云朵飘在深蓝的夜空中。此时此景让我油然想起李白的《静夜思》：床前明月光，疑是地上霜，举头望明月，低头思故乡。

突然发现西藏的月亮比上海明亮许多，以至于有了带上墨镜看月亮的想法。是的，月是西藏明，西藏是世界上平均海拔最高的高原，再加上空气稀薄，没有污染，所以空气的透明度远远高于海拔几乎为零的故乡——上海。一边吸着氧，一边欣赏着月色，不知不觉中又进入了梦乡。

小家和大家

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共

婵娟。到日喀则已经第七天，基本适应了高原反应，突然间有了一种想家的感觉。

2008年10月我结束了在美国半年的访问学者之旅，回到了上海。6



欢送刘谷欲

天以后，我一生中最美好的日子，女儿来到了这个世界，我答应太太，再也不会长期的离家，离开她，离开我们的女儿。可是，为了援藏，我食言了。

太太是个通情达理的人，在得知我们所要选派一名技术干部，支援西藏建设的事情以后，非常赞成我报名参选，接受组织的挑选。经过三轮筛选，我很荣幸地成为上海市第六批58名援藏干部中的一位。

太太是个通情达理的人，在得知我们所要选派一名技术干部，支援西藏建设的事情以后，

通过市委组织部为我们举办的援藏干部培训班，使我对援藏这份事业的重要性有了全面的认识；通过援藏前辈给我们讲解“特别能吃苦，特别能战斗，特别能忍耐，特别能团结，特别能奉献”的老西藏精神，我对自己援藏工作即将面对的困难，有了充分的准备。

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。所以回首往事，三年也仅仅是弹指一挥的瞬间。在朋友为我举办的援藏送行会上，有人问我援藏感想，我略加思索后回答：选择援藏也许会后悔一阵子，但不去援藏肯定会后悔一辈子。

刘谷欲 2010.6.25 于日喀则



日喀则新城

日喀则简介

日喀则，藏语称“喜噶次”，意为“如意庄园”。日喀则市位于拉萨以西250多公里的年楚河和雅鲁藏布江汇合处，海拔3800米，总人口8.2万，是西藏第二大城市，至今已有500多年的历史。日喀则地区辖17个县和一个县级市。历史上称日喀则地区为后藏，

而日喀则为后藏的首府，是日喀则地区政治、经济、文化、宗教和交通的中心，也是历代班禅的驻锡地。

日喀则一带气候温和、日照充足、农业发达，是“西藏的粮仓”之一。今天日喀则城市建设日新月异，公路交通四通八达。旅游者从日喀则西行可至阿里，南去可到珠穆朗玛峰自然保护区和尼泊尔，北往直达那曲，东至拉萨、山南。



从拉萨至日喀则的路上

古老的日喀则历史悠久、文化发达，著名的江孜白居寺、萨迦寺、平措林寺、觉囊寺和帕拉庄园，以及面积达3万多平方公里的珠穆朗玛自然保护区均分散在它的周围。一年一度的扎什伦布寺展佛节、跳神节，夏鲁寺的西姆钦波节和藏戏演出，均以其独特的风格享誉于世。



卡罗拉冰川

日喀则以其古老的文化、雄伟的寺庙建筑、壮丽的自然景观、优越的地理位置，成为西藏最有吸引力的旅游胜地之一。

目前，日喀则的城市建设在内地如江苏、上海、四川、山东等地的大力支援下，已逐渐变为一个现代化的城市，商品琳琅满目，交通发达，人们安居乐业。

日喀则还是通往尼泊尔、可攀登珠峰的交通要道，现在已有越来越多的旅游者前往日喀则旅游。

上海市食品药品检验所

2010年7月29日